

HORARIOS 2024 CLASES DE YOGA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

6:00 AM
75min

VINYASA
KRAMA
Alessandro

VINYASA
KRAMA
Alessandro

VINYASA
KRAMA
Alessandro

VINYASA
KRAMA
Alessandro

VINYASA
KRAMA
Alessandro

8:00 AM
60-75min

KUNDALINI
Montse

YOGA BASICS
Alessandro

KUNDALINI
Montse

YOGA BASICS
Alessandro

8:00 AM
75min

YOGA
PRENATAL
Isari

YOGA
PRENATAL
Isari

18:00 PM
75min

VINYASA
KRAMA
Isari

VINYASA
KRAMA
Alessandro

VINYASA
KRAMA
Isari

VINYASA
KRAMA
Alessandro

YIN
YOGA
Isari

18:00 PM
75min

YOGA
PRENATAL
Isari

YOGA
PRENATAL
Isari

HISTORIA Y
FILOSOFÍA YOGA
Alessandro

19:30 PM
60-75min

VINYASA
KRAMA
Isari

YIN
YOGA
Isari

VINYASA
KRAMA
Isari

YIN
YOGA
Isari

19:30 PM
60min

YOGA BASICS
Alessandro

YOGA BASICS
Alessandro

SABADO

DOMINGO

9:00 AM 75min

KUNDALINI
Montse

VINYASA
KRAMA
Alessandro

CLASES PRÁCTICAS

ACTIVAS

YOGA BASICS

PASIVAS

YOGA PRENATAL

CLASES TEÓRICAS

HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL YOGA



Himno Nacional 1916 Col. Tangamanga,
SLP 444 580 3333 - 440 2060 757